

SPEISEPLAN



Klein Flottbeker Weg &
Gymnasium Othmarschen

KW 09	23.02.26	24.02.26	25.02.26	26.02.26	27.02.26
Gericht 1 vegetarisch	Gemüse Ratatouille mit Parboiled Reis dazu Zaziki G	Pesto-Rosso H2 Penne mit Pesto-Rosso-Soße A1,G dazu Kirschtomaten und Rucola	Kartoffelsuppe mit vegetarischen Würstchen dazu Beguette A1	Bällchen Mediterran A1,G,K mit Kartoffel-Möhren-Stampf G dazu Ofengemüse	Kürbis-Kokos-Suppe mit Kürbiskernen dazu Roggen Baguette A1,A2,A3
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Hähnchenschenkel mit Parboiled Reis und Tomatensoße dazu Zaziki G	Pesto-Verde H3 Penne mit Pesto-Verde-Soße A1,G dazu Kirschtomaten und Rucola	Kartoffelsuppe mit Geflügel Wiener dazu. Beguette A1	Fischstäbchen (Seelachs A1,D) mit Kartoffel-Möhren-Stampf G dazu Ofengemüse	Minestrone Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Roggen Baguette A1,A2,A3
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Milchreis G mit Zimt und Zucker oder roter Grütze

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Hähnchenschenkel, Geflügel Wiener, Baguette, Fischstäbchen

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!