

SPEISEPLAN



Klein Flottbeker Weg &
Gymnasium Othmarschen

KW 28	06.07.26	07.07.26	08.07.26	09.07.26	10.07.26
Gericht 1 vegetarisch	Bällchen Mediterran ^{A1,G,K} mit Kartoffel- Möhren-Stampf ^G dazu Ofengemüse	Vegetarische Nuggets mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}	Pesto-Rosso ^{H2} Penne mit Pesto- Rosso-Soße ^{A1,G} dazu Parmesan ^G	Ferien ****	Ferien ****
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffel- Möhren-Stampf ^G dazu Ofengemüse	Chicken Nuggets mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}	Pesto-Verde ^{H3} Penne mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Parmesan ^G	Überraschung aus der Küche	Überraschung aus der Küche
Zusatz- angebot	Wassermelone	Eis ^G	Obst	Obst	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fischstäbchen, Veg. & Chicken Nuggets und Eis

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG