

SPEISEPLAN



Klein Flottbeker Weg &
Gymnasium Othmarschen

KW 39	21.09.26	22.09.26	23.09.26	24.09.26	25.09.26
Gericht 1 vegetarisch	Linseneintopf mit Minze dazu Gemüse Bällchen dazu Mehrkorn Baguette ^{A1}	Gemüse Knusper Bagel mit Petersilienkartoffeln, Buttergemüse ^G und Remoulade ^{C,J}	Makkaroni ^{A1} mit frischem Gemüse in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan ^G	Geschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und Champignons in Rahmsoße ^G dazu Parboiled Reis	Pizza Margarita Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Linseneintopf mit Minze dazu Geflügel Wiener dazu Mehrkorn Baguette ^{A1}	Seelachs in Krosspanade ^{A1,D} mit Petersilienkartoffeln, Buttergemüse ^G und Remoulade ^{C,J}		Puten Geschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und Champignons in Rahmsoße ^G dazu Parboiled Reis	Pizza Salami Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G}
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Schoko Pudding ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Geflügel Wiener, Baguette, Gemüse Knusper Bagel, Seelachs, Remoulade, Pizzaboden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG