

SPEISEPLAN



Klein Flottbeker Weg &
Gymnasium Othmarschen

**Gymnasium
kein Mittagessen
Konferenz**

KW 45	02.11.26	03.11.26	04.11.26	05.11.26	06.11.26
Gericht 1 vegetarisch	Tomatencreme- suppe ^G mit geschnittenen Maultaschen dazu Mehrkorn Baguette ^{A1,A3}	Vegetarische Bratwurst mit Stampfkartoffeln ^G und Buttergemüse ^G	Schmetterlingsnudeln mit Spinat - Schmelzkäse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Falafel Taler ^{J,K,F} mit Kartoffelspalten und Sour Cream ^G	So Tomato Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu Parmesan ^G
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Tomatencreme- suppe ^G mit Basmati Reis	Geflügel Bratwurst mit Stampfkartoffeln ^G und Buttergemüse ^G	Schmetterlingsnudeln mit Gemüse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Crispy Fisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffelspalten und Sour Cream ^G	Bolognese Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} mit Rinderhack ^{A1} dazu Parmesan ^G
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Vanille Pudding ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Baguette, Veg. & Geflügel Bratwurst und Crispy Fisch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG