SPEISEPLAN

Grundschule Rothestraße

Bio 50–89 %

BIO für Kids
GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG

KW 45	02.11.26	03.11.26	04.11.26	05.11.26	06.11.26
Gericht 1 vegetarisch	GTK ****	Vegetarische Würstchen mit Stampfkartoffeln G und Gurkensalat G	Frische Tortellini mit Käse-Tomatenfüllung in Kräutersoße C,A1,G	Falafel Taler J,K,F mit Kartoffelspalten, Buttergemüse G und Remoulade C,J	Tomatencreme-suppe G mit geschnittenen Maultaschen dazu Mehrkorn Baguette A1,A3
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Überraschung aus der Küche	2 Geflügel Wiener mit Stampfkartoffeln G und Gurkensalat G	Schmetterlingsnudeln mit Spinat - Schmelzkäse-Soße A1,G dazu Sonnenblumenkerne	Backfisch (Seelachs A1,D) mit Kartoffelspalten, Buttergemüse G und Remoulade C,J	Tomatencreme-suppe G mit Basmati Reis
Zusatz-angebot	Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Knabbergemüe & Vanille Pudding G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Baguette, Geflügel Wiener, Backfisch und Remoulade

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
A2 = Hafer
A3 = Roggen
H1 = Mandel
H2 = Cashewkerne
H3 = Pinienkerne
D = Fisch
G = Milchprodukte
J = Senf
E = Erdnüsse
K = Sesamsamen
C = Eier
F = Soja
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG