SPEISEPLAN

Grundschule Rothestraße

Bio 50–89 %

BIO für Kids
GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG

KW 46	09.11.26	10.11.26	11.11.26	12.11.26	13.11.26
Gericht 1 vegetarisch	Frische Tortellini A1,G,C mit Tomaten-Sahne-Soße und Parmesan G	Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella G) mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Krauter-Dip G	Kartoffelsuppe mit vegetarischen Würstchen dazu Roggen Brötchen A1,A3	Gemüse Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße G dazu Parboiled Reis	Pizza Margarita mit Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Mozzarella und Gouda A1,G
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Penne A1 in fruchtiger Tomatensoße mit frischem Gemüse und Parmesan G	Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs A1.D) mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Krauter-Dip G		Geflügel Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße G dazu Parboiled Reis	Pizza Salami mit Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Mozzarella und Gouda A1,G
Zusatz-angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Grießbrei G mit roter Grütze	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fischstäbchen, Gemüse & Geflügel Frikadelle, Pizzaboden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte
A2 = Hafer
J = Senf
A3 = Roggen
E = Erdnüsse
H1 = Mandel
K = Sesamsamen
H2 = Cashewkerne
C = Eier
H3 = Pinienkerne
F = Soja
D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG