SPEISEPLAN

Grundschule Rothestraße

KW 47	16.11.26	17.11.26	18.11.26	19.11.26	20.11.26
Gericht 1 vegetarisch	Pesto-Rosso H2 Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso-Soße A1,G dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan G	Gemüse Schnitzel mit Stampfkartoffeln G und Erbsen-Möhren-Gemüse	Käsespätzle Spätzle mit geschmorten Zwiebeln überbacken mit Gouda und Mozzarella A1,G,C	Glücks Sterne A1,F mit Kartoffel Wedges, gebratenen Möhren und Kräuterquark G	Kichererbsen Eintopf mit Kartoffeln in Curry-Soße dazu Basmati Reis
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Pesto-Verde H3 Spirelli mit Pesto-Verde-Soße A1,G dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan G	Hähnchen Schnitzel A1,C mit Stampfkartoffeln G und Erbsen-Möhren-Gemüse		2 Crispy Fisch (Seelachs A1,D) mit Kartoffel Wedges, gebratenen Möhren und Kräuterquark G	
Zusatz-angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Knabbergemüe & Apfel-Orangen-Möhren Drink G

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Gemüse & Hähnchen Schnitzel und Crispy Fisch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
A2 = Dinkel
A3 = Roggen
H1 = Mandel
H2 = Cashewkerne
H3 = Pinienkerne
D = Fisch
G = Milchprodukte
J = Senf
E = Erdnüsse
K = Sesamsamen
C = Eier
F = Soja
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG