SPEISEPLAN

Grundschule Rothestraße

KW 48	23.11.26	24.11.26	25.11.26	26.11.26	27.11.26
Gericht 1 vegetarisch	Linseneintopf mit Minze und Gemüse Bällchen dazu Mehrkorn Baguette A1,A2	Süßkartoffel Bällchen mit Petersilienkartoffeln, Buttergemüse G und Remoulade C,J	Bunte Gemüse Taler mit Parboiled Reis und Tomatensoße und Zaziki G	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße A1 dazu Parmesan G	Kaiserschmarrn A1,C,G mit Apfelmus
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Alaska Seelachsfilet (Seelachs A1,D) Petersilienkartoffeln, Buttergemüse G und Remoulade C,J		Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack A1 dazu Parmesan G	
Zusatz-angebot	Quarkjoghurt mit Fruchtmus G & Knabbergemüse	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Eis G

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Baguette, Alaska Seelachsfilet, Remoulade und Eis

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
A2 = Dinkel
A3 = Roggen
H1 = Mandel
H2 = Cashewkerne
H3 = Pinienkerne
D = Fisch
G = Milchprodukte
J = Senf
E = Erdnüsse
K = Sesamsamen
C = Eier
F = Soja
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG