

# SPEISEPLAN

Gymnasium Allermöhe



KW 06	02.02.26	03.02.26	04.02.26	05.02.26	06.02.26
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Ravioli Pizzaiola <sup>A1,G</sup> in Tomaten-Cassis- Soße dazu Parmesan <sup>G</sup>	Frikassee <sup>G,A1</sup> Erbsen, Möhren und frische Champignons <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Glücks Sterne dazu Kartoffelspalten, gebratene Möhren und Kräuterquark <sup>G</sup>	Falafel Wrap Falafel Bällchen mit Salat, Frischkäse, Tomaten und Tsatsiki in Tortilla <sup>A1,G</sup>	Pizza Margarita mit Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda <sup>A1,G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Makkaroni <sup>A1</sup> in Tomaten-Sahne- Soße mit Hähnchenbrust dazu Parmesan <sup>G</sup>	Hühnerfrikassee <sup>G,A1</sup> Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons dazu Parboiled Reis	2 Crispy Fisch (Seelachs <sup>A1,D1</sup> ) mit Kartoffelspalten, gebratene Möhren und Kräuterquark <sup>G</sup>	Chicken Curry Wrap Hühnchen in Curry gegart mit Salat, Frischkäse, Tomaten und Gurken in Tortilla <sup>A1,G J</sup>	Pizza Salami mit Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda <sup>A1,G</sup>
<b>Zusatz- angebot</b>	Stück Obst	Stück Obst	Stück Obst	Quarkjoghurt mit Schoko Krunchy <sup>G</sup> oder Stück Obst	Stück Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Hähnchenbrust, Crispy Fisch, Tortilla Fladen, Pizzaboden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG**