

SPEISEPLAN

Gymnasium Allermöhe



KW 06	02.02.26	03.02.26	04.02.26	05.02.26	06.02.26
Gericht 1 vegetarisch	Ravioli Pizziaola A1,G in Tomaten-Cassis- Soße dazu Parmesan G	Frikassee G,A1 Erbsen, Möhren und frische Champignons G dazu Parboiled Reis	Glücks Sterne dazu Kartoffelpalten, gebratene Möhren und Kräuterquark G	Falafel Wrap Falafel Bällchen mit Salat, Frischkäse, Tomaten und Tsatsiki in Tortilla A1,G	Pizza Margarita mit Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda A1,G
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Makkaroni A1 in Tomaten-Sahne- Soße mit Hähnchenbrust dazu Parmesan G	Hühnerfrikassee G,A1 Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons dazu Parboiled Reis	2 Crispy Fisch (Seelachs A1,D ¹) mit Kartoffelpalten, gebratene Möhren und Kräuterquark G	Chicken Curry Wrap Hähnchen in Curry gegart mit Salat, Frischkäse, Tomaten und Gurken in Tortilla A1,G J	Pizza Salami mit Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda A1,G
Zusatz- angebot	Stück Obst	Stück Obst	Stück Obst	Quarkjoghurt mit Schoko Krunchy G oder Stück Obst	Stück Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Hähnchenbrust, Crispy Fisch, Tortilla Fladen, Pizzaboden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG