

SPEISEPLAN

Gymnasium Allermöhe



KW 09	23.02.26	24.02.26	25.02.26	26.02.26	27.02.26
Gericht 1 vegetarisch	Matsaman Curry Gemüse in Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße mit Champignons und Erbsen A1,G dazu Sonnenblumenkerne	Vegetarische Bratwurst mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Ketchup	Veggie Burger Vegetarischer Taler im Hamburger Brötchen A1 mit Käse G dazu Pommes, Ketchup und Mayonnaise C.
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Matsaman Curry Huhn Hähnchenbrust mit Gemüse in Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Spirelli in Kräutersoße mit Lachswürfel G,A1 dazu Sonnenblumenkerne	Geflügel Bratwurst mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Ketchup	Hamburger Rindfleisch Patty im Hamburger Brötchen A1 mit Käse G dazu Pommes, Ketchup und Mayonnaise C,J
Zusatzangebot	Gemischter Salat oder Stück Obst	Gemischter Salat oder Stück Obst	Gemischter Salat oder Stück Obst	Gemischter Salat oder Stück Obst	Quarkjoghurt mit Schoko Krunchy G oder Stück Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Hähnchenbrust, Kokosmilch, Lachswürfel, Vegetarische & Geflügel Bratwurst, Hamburger Brötchen, Rindfleisch Patty, Käse und Pommes

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!