

# SPEISEPLAN

Gymnasium Allermöhe



KW 19	04.05.26	05.05.26	06.05.26	07.05.26	08.05.26
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Matsaman Curry Gemüse in Kokos- Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße mit Champignons und Erbsen <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Vegetarische Bratwurst mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Ketchup	Veggie Burger Vegetarischer Taler im Hamburger Brötchen <sup>A1</sup> mit Käse <sup>G</sup> dazu Pommes, Ketchup und Mayonnaise <sup>C</sup> .
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Matsaman Curry Huhn Hähnchenbrust mit Gemüse in Kokos- Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Spirelli in Kräutersoße mit Lachswürfel <sup>G,A1</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Geflügel Bratwurst mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Ketchup	Hamburger Rindfleisch Patty im Hamburger Brötchen <sup>A1</sup> mit Käse <sup>G</sup> dazu Pommes, Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup>
<b>Zusatz- angebot</b>	Gemischter Salat oder Stück Obst	Gemischter Salat oder Stück Obst	Gemischter Salat oder Stück Obst	Gemischter Salat oder Stück Obst	Quarkjoghurt mit Schoko Krunchy <sup>G</sup> oder Stück Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Hähnchenbrust, Kokosmilch, Lachswürfel, Vegetarische & Geflügel Bratwurst,  
Hamburger Brötchen, Rindfleisch Patty, Käse und Pommes

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG**