

SPEISEPLAN

Gymnasium Allermöhe



KW 21	18.05.26	19.05.26	20.05.26	21.05.26	22.05.26
Gericht 1 vegetarisch	Frikassee ^{G,A1} Erbsen, Möhren und frische Champignons ^G dazu Parboiled Reis	Pesto-Rosso ^{H2} Penne mit Pesto- Rosso-Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Vegetarische Bratwurst mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Ketchup	Vegetarische Taler mit Parboiled Reis und Tomatensoße dazu Zaziki ^G	Pizza Margarita mit Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Hühnerfrikassee ^{G,A1} Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons dazu Parboiled Reis	Pesto-Verde ^{H3} Penne mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Geflügel Bratwurst mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Ketchup	Hähnchenschenkel oder Hähnchen Schnitzel mit Parboiled Reis und Tomatensoße dazu Zaziki ^G	Pizza Margarita mit Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda ^{A1,G}
Zusatz- angebot	Obst	Milchreis ^G mit Zimt und Zucker oder roter Grütze	Obst	Milchreis ^G mit Zimt und Zucker oder roter Grütze	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Hähnchenbrust, Veg. & Geflügel Bratwurst, Hähnchenschenkel, Pizza Boden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG