

SPEISEPLAN

Gymnasium Allermöhe



KW 24	08.06.26	09.06.26	10.06.26	11.06.26	12.06.26
Gericht 1 vegetarisch	Vegetarisches Curry Erbsen und Kartoffeln in Tomaten-Joghurt- Curry ^G dazu Basmati Reis	Pesto-Rosso ^{H2} Nudeln mit Pesto-Rosso- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Jubiläum ****	Gemüse Bagel ^{A1,A2,I} mit Salzkartoffeln, Ofengemüse und Sour Cream ^G	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse und Gouda überbacken ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Butter Chicken Hähnchenbrust mit Erbsen in Tomaten- Joghurt-Curry ^G dazu Basmati Reis	Pesto-Verde ^{H3} Nudeln mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	kein Mittagessen	Fisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Salzkartoffeln, Ofengemüse und Sour Cream ^G	Lasagne mit Rinderhack und Gouda überbacken ^{A1,G}
Zusatz- angebot	Obst	Grießbrei ^G mit roter Grütze	—	Obst	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Hähnchenbrust und Fisch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG