

SPEISEPLAN

Gymnasium Allermöhe



| KW 25 | 15.06.26 | 16.06.26 | 17.06.26 | 18.06.26 | 19.06.26 |
|--|---|--|---|--|---|
| Gericht 1 vegetarisch | Ravioli Pizzaiola ^{A1,G} in Tomaten-Cassis- Soße dazu Parmesan ^G | Frikassee ^{G,A1} Erbsen, Möhren und frische Champignons ^G dazu Parboiled Reis | Glücks Sterne dazu Kartoffelspalten, gebratene Möhren und Kräuterquark ^G | Wrap Vegetarische Nuggets mit Salat, Frischkäse, Tomaten und Tsatsiki in Tortilla ^{A1,G} | Pizza Margarita mit Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda ^{A1,G} |
| Gericht 2 Fisch / Fleisch | Makkaroni ^{A1} in Tomaten-Sahne- Soße mit Hähnchenbrust dazu Parmesan ^G | Hühnerfrikassee ^{G,A1} Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons dazu Parboiled Reis | Seelachsfilet ^{A1,D} mit Kartoffelspalten, gebratene Möhren und Kräuterquark ^G | Chicken Curry Wrap Chicken Nuggets mit Salat, Frischkäse, Tomaten und Gurken in Tortilla ^{A1,G,J} | Pizza Salami mit Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda ^{A1,G} |
| Zusatz- angebot | Stück Obst | Stück Obst | Stück Obst | Quarkjoghurt mit Schoko Krunchy ^G oder Stück Obst | Stück Obst |

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Hähnchenbrust, Seelachsfilet, Veg. & Chicken Nuggets, Tortilla Fladen, Pizzaboden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGE