SPEISEPLAN

Gymnasium Allermöhe

Bio 50–89 %

BIO für Kids
GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG

KW 46	09.11.26	10.11.26	11.11.26	12.11.26	13.11.26
Gericht 1 vegetarisch	Vegetarisches Curry Erbsen und Kartoffeln in Tomaten-Joghurt-Curry [G] dazu Basmati Reis	Pesto-Rosso [H2] Nudeln mit Pesto-Rosso-Soße [A1,G] dazu Sonnenblumenkerne	Milchreis [G] mit Zimt und Zucker oder Apfelmus oder roter Grütze	Gemüse Bagel [A1,A2,I] mit Salzkartoffeln, Ofengemüse und Sour Cream [G]	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse und Gouda überbacken [A1,G]
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Butter Chicken Hähnchenbrust mit Erbsen in Tomaten-Joghurt-Curry [G] dazu Basmati Reis	Pesto-Verde [H3] Nudeln mit Pesto-Verde-Soße [A1,G] dazu Sonnenblumenkerne	Linsensuppe mit Geflügel Wiener und Laugengebäck [A1]	Kutterfrikadelle (Seelachs [A1,D]) mit Salzkartoffeln, Ofengemüse und Sour Cream [G]	Lasagne mit Rinderhack und Gouda überbacken [A1,G]
Zusatz-angebot	Obst	Schoko Pudding [G]	Obst	Obst	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Geflügel Wiener, Laugengebäck und Fisch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte
A2 = Hafer
J = Senf
A3 = Roggen
E = Erdnüsse
H1 = Mandel
K = Sesamsamen
H2 = Cashewkerne
C = Eier
H3 = Pinienkerne
F = Soja
D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG