

SPEISEPLAN

Gymnasium Allermöhe



Nur Lehrer
30 x Thai Curry Huhn
10 x Thai Curry Tofu
40 x Schokopudding

KW 48	23.11.26	24.11.26	25.11.26	26.11.26	27.11.26
Gericht 1 vegetarisch	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan ^{A1,G}	Fischstächen (Seelachs ^{A1,D}) mit Bratkartoffeln und Buttergemüse dazu Ketchup	PJK *****	Vegetarische Taler mit Parboiled Reis und Tomatensoße dazu Zaziki ^G	4 Pfannkuchen ^{A1,C,G} mit Apfelmus
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack ^{A1} dazu Parmesan ^G	Fischstächen (Seelachs ^{A1,D}) mit Bratkartoffeln und Buttergemüse ^G dazu Ketchup	kein Mittagessen	Hähnchenschenkel mit Parboiled Reis und Tomatensoße dazu Zaziki ^G	
Zusatz- angebot	Obst	Obst	—	Obst	Eis ^G
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Fischstäbchen, Veg. & Chicken Nuggets, Pommes und Eis Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG