

SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe



KW 05	26.01.26	27.01.26	28.01.26	29.01.26	30.01.26
Gericht 1 vegetarisch	Pesto-Rosso ^{H2} Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan ^G	Buttergemüse mit Gemüsesoße dazu Parboiled Reis und Zaziki ^G	Bauerneintopf mit Paprika und Kartoffeln	Glücks Sterne ^{A1,F} mit Kartoffeln, Sesam Möhren und Kräuterquark ^G	Vegetarische Taler mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Pesto-Verde ^{H3} Spirelli mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan ^G		Bauerneintopf mit Paprika, Kartoffeln und Rinderhack	Fisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffeln, Sesam Möhren und Kräuterquark ^G	
Zusatz- angebot	Schoko Pudding ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
<p>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Fisch und Pommes Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p>Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG