

# SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe



KW 05	26.01.26	27.01.26	28.01.26	29.01.26	30.01.26
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Pesto-Rosso <sup>H2</sup> Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan <sup>G</sup>	Buttergemüse mit Gemüsesoße dazu Parboiled Reis und Zaziki <sup>G</sup>	Bauerneintopf mit Paprika und Kartoffeln	Glücks Sterne <sup>A1,F</sup> mit Kartoffeln, Sesam Möhren und Kräuterquark <sup>G</sup>	Vegetarische Taler mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Pesto-Verde <sup>H3</sup> Spirelli mit Pesto-Verde-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan <sup>G</sup>		Bauerneintopf mit Paprika, Kartoffeln und Rinderhack	Fisch (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Kartoffeln, Sesam Möhren und Kräuterquark <sup>G</sup>	
<b>Zusatz-angebot</b>	Schoko Pudding <sup>G</sup>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch und Pommes

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!