

# SPEISEPLAN

## Stadtschule Bad Oldesloe



KW 06	02.02.26	03.02.26	04.02.26	05.06.26	06.06.26
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	SET *****	Bällchen Mediterran mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Falafel Taler mit Buttergemüse und Kartoffel- Möhren-Stampf <sup>G</sup>	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße <sup>A1</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Bratkartoffeln dazu Spinat und Rührei <sup>C</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	keine Mittagsverpflegung		Fischfrikadelle (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Buttergemüse und Kartoffel- Möhren-Stampf <sup>G</sup>	Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack <sup>A1</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	
<b>Zusatz- angebot</b>	_____	Quarkjoghurt mit Fruchtmus <sup>G</sup>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:  
Fischfrikadelle und Bratkartoffeln

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen/Dinkel  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

## Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG