

SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe



KW 08	16.02.26	17.02.26	18.02.26	19.02.26	20.02.26
Gericht 1 vegetarisch	Kartoffel-Rösti mit Mais und Zaziki ^G	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße mit Champignons und Erbsen ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Gemüseeintopf mit frischem Gemüse, Bohnen und Kartoffeln	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	4 Pfannkuchen ^{A1,G,C} mit Apfelmus
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Spirelli in Kräutersoße mit Seelachswürfel ^{G,A1} dazu Sonnenblumenkerne		Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	
Zusatz-angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Milchreis ^G mit Zimt und Zucker	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
<p>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Seelachswürfel, Kartoffel-Rösti</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p>Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG