

# SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe



KW 08	16.02.26	17.02.26	18.02.26	19.02.26	20.02.26
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Kartoffel-Rösti mit Mais und Zaziki <sup>G</sup>	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße mit Champignons und Erbsen <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Gemüse Eintopf mit frischem Gemüse, Bohnen und Kartoffeln	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	4 Pfannkuchen <sup>A1,G,C</sup> mit Apfelmus
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch		Spirelli in Kräutersoße mit Seelachswürfel <sup>G,A1</sup> dazu Sonnenblumenkerne		Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Milchreis <sup>G</sup> mit Zimt und Zucker	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
<p><b>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:</b> Seelachswürfel, Kartoffel-Rösti</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p>Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG**