

SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe



KW 12	16.03.26	17.03.26	18.03.26	19.03.26	20.03.26
Gericht 1 vegetarisch	Bunte Nudeln ^{A1} mit grünem Butter-Gemüse ^G und Kräutersoße ^G	4 Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella ^{A1,G}) mit Bratkartoffeln und Ketchup	Kartoffelsuppe mit Gemüse Bällis dazu Laugengebäck ^G	Gemüse Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	Möhren-Tomaten- Linsen Bolognese mit Penne ^{A1} und Parmesan ^G
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Seelachs in Krosspanade ^{A1,D} mit Bratkartoffeln und Ketchup		Geflügel-Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	
Zusatz- angebot	Quarkjoghurt ^G mit Schoko Krunchy	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Seelachs, Bratkartoffeln, Laugengebäck, Gemüse & Geflügel Frikadelle

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG