

SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe



KW 16	13.04.26	14.04.26	15.04.26	16.04.26	17.04.26
Gericht 1 vegetarisch	Bällchen Mediterran mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	Nudeln ^{A1} mit Kohlrabi Soße dazu Kirschtomaten und Rucola	Falafel Taler mit Buttergemüse und Kartoffel-Möhren-Stampf ^G	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu Parmesan ^G	Bratkartoffeln dazu Spinat und Rührei ^C
Gericht 2 Fisch / Fleisch			Fischfrikadelle (Seelachs ^{A1,D}) mit Buttergemüse und Kartoffel-Möhren-Stampf ^G	Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack ^{A1} dazu Parmesan ^G	
Zusatzangebot	Quarkjoghurt mit Fruchtmus ^G	Vanille Pudding ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fischfrikadelle

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen/Dinkel
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGE