

SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe



KW 18	27.04.26	28.04.26	29.04.26	30.04.26	01.05.26
Gericht 1 vegetarisch	Kartoffel-Rösti mit Mais und Zaziki ^G	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße mit Champignons und Erbsen ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Gemüse Eintopf mit frischem Gemüse, Bohnen und Kartoffeln	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Feiertag ****
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Spirelli in Kräutersoße mit Seelachswürfel ^{G,A1} dazu Sonnenblumenkerne		Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Milchreis ^G mit Zimt und Zucker	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	_____

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Seelachswürfel, Kartoffel-Rösti

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGE