

SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe



KW 24	08.06.26	09.06.26	10.06.26	11.06.26	12.06.26
Gericht 1 vegetarisch	Gemüse Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	Falafel Bällchen ^{A1} mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}	Kartoffelsuppe mit Gemüse Köttbullar	Pesto-Rosso ^{H2} Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso-Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan ^G	Buttergemüse mit Gemüesoße dazu Parboiled Reis und Zaziki ^G
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Geflügel-Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis			Pesto-Verde ^{H3} Spirelli mit Pesto-Verde-Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan ^G	
Zusatzangebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Milchreis ^G mit Zimt und Zucker	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Gemüse & Geflügel Frikadelle

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG