

SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe



KW 37	07.09.26	08.09.26	09.09.26	10.09.26	11.09.26
Gericht 1 vegetarisch	Gemüse Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	Pesto-Rosso ^{H2} Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso-Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan ^G	Kartoffelsuppe mit Gemüse Köttbullar	Vegetarische Taler mit Bratkartoffeln und Ketchup	Ofengemüse mit Parboiled Reis und Zaziki ^G
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Geflügel-Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	Pesto-Verde ^{H3} Spirelli mit Pesto-Verde-Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan ^G		4 Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,G}) mit Bratkartoffeln und Ketchup	
Zusatzangebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Quarkjoghurt ^G mit Fruchtmus	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Gemüse & Geflügel Frikadelle und Fischstäbchen Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG