

SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe



KW 38	14.09.26	15.09.26	16.09.26	17.09.26	18.09.26
Gericht 1 vegetarisch	Bällchen Mediterran mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	Nudeln ^{A1} mit Kohlrabi Soße dazu Kirschtomaten und Rucola	Falafel Taler mit Buttergemüse und Kartoffel- Möhren-Stampf ^G	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu Parmesan ^G	Linseneintopf mit Minze und Gemüse Bällchen dazu Mehrkorn Baguette ^{A1}
Gericht 2 Fisch / Fleisch			Backfisch ^{A1,D} mit Buttergemüse und Kartoffel- Möhren-Stampf ^G	Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack ^{A1} dazu Parmesan ^G	
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Schoko Pudding ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Fischfrikadelle Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen/Dinkel
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG