

SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe



KW 39	21.09.26	22.09.26	23.09.26	24.09.26	25.09.26
Gericht 1 vegetarisch	Pizza Margarita Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G}	Frische Tortellini mit Käse-Tomaten- Füllung in Kräutersoße ^{A1,G,C}	Süßkartoffel Bällchen mit Ofengemüse dazu Parboiled Reis und Tomatensoße	Vegetarischer Schnitzel ^{C,A1} dazu Kartoffeln und Ketchup	Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu gebratenes Gemüse
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Schmetterlingsnudeln in Kräutersoße ^{G,A1} dazu Zucchini und Paprika	Alaska Seelachsfilet ^{A1,D} mit Ofengemüse dazu Parboiled Reis und Tomatensoße	Hähnchen Schnitzel ^{C,A1} dazu Kartoffeln und Ketchup	
Zusatz- angebot	Apfel-Orangen- Möhren Drink ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Pizzaboden, Alaska Seelachsfilet, Veg. & Hähnchen Schnitzel

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG