SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe

KW 45	02.11.26	03.11.26	04.11.26	05.11.26	06.11.26
Gericht 1 vegetarisch	Tomatencreme-suppe G mit geschnittenen Maultaschen dazu Roggen Brötchen A1,A3	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte A1 mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise C,J	Falafel Taler J,K,F mit Kartoffeln, Buttergemüse G und Remoulade C,J	Geschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und Champignons in Rahmsoße G dazu Parboiled Reis	Nudeln A1 mit Kräuter-Soße G dazu buntes Gemüse und Parmesan G
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Tomatencreme-suppe G mit Vollkornreis		Kutterfrikadelle (Seelachs A1,D) mit Kartoffeln, Buttergemüse G und Remoulade C,J	Puten Geschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und Champignons in Rahmsoße G dazu Parboiled Reis	
Zusatz-angebot	Grießbrei G mit roter Grütze	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Rucola-Süßkartoffel-Schnitte, Kutterfrikadelle und Remoulade

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte
A2 = Hafer
J = Senf
A3 = Roggen
E = Erdnüsse
H1 = Mandel
K = Sesamsamen
H2 = Cashewkerne
C = Eier
H3 = Pinienkerne
F = Soja
D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG