# SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe

| KW 46 | 09.11.26 | 10.11.26 | 11.11.26 | 12.11.26 | 13.11.26 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Gericht 1** vegetarisch | Gemüse Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße [G] dazu Parboiled Reis | Pesto-Rosso [H2] Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso-Soße [A1,G] dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan [G] | Kartoffelsuppe mit vegetarischen Würstchen dazu Roggen Brötchen [A1] | Vegetarische Taler mit Kartoffeln frischem Gemüse und Kräutersoße [G] | Ofengemüse mit Parboiled Reis und Tomatensoße dazu Zaziki [G] |
| **Gericht 2** Fisch / Fleisch | Geflügel-Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße [G] dazu Parboiled Reis | Pesto-Verde [H3] Spirelli mit Pesto-Verde-Soße [A1,G] dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan [G] | | 4 Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs [A1,G]) mit Kartoffeln frischem Gemüse und Kräutersoße [G] | |
| **Zusatz-angebot** | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst | Quarkjoghurt [G] mit Fruchtmus | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst |

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**
Gemüse & Geflügel Frikadelle und Fischstächen
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen, A2 = Hafer, A3 = Roggen, H1 = Mandel, H2 = Cashewkerne, H3 = Pinienkerne, D = Fisch
G = Milchprodukte, J = Senf, E = Erdnüsse, K = Sesamsamen, C = Eier, F = Soja, I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG