SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe

Bio 50–89 %

BIO für Kids
GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG

KW 47	16.11.26	17.11.26	18.11.26	19.11.26	20.11.26
Gericht 1 vegetarisch	Bällchen Mediterran mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße [G] dazu Parboiled Reis	Nudeln [A1] mit Kohlrabi Soße dazu Kirschtomaten und Rucola	Falafel Taler mit Buttergemüse und Kartoffel-Möhren-Stampf [G]	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße [A1] dazu Parmesan [G]	Vegetarische Nuggets mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise [C,J]
Gericht 2 Fisch / Fleisch			Backfisch [A1,D] mit Buttergemüse und Kartoffel-Möhren-Stampf [G]	Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack [A1] dazu Parmesan [G]	
Zusatz-angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Schoko Pudding [G]	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Backfisch, Vegetarische Nuggets und Pommes

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen/Dinkel
A2 = Hafer
A3 = Roggen
H1 = Mandel
H2 = Cashewkerne
H3 = Pinienkerne
D = Fisch
G = Milchprodukte
J = Senf
E = Erdnüsse
K = Sesamsamen
C = Eier
F = Soja
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG